

Uitgave 2023

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de gemeente Roermond

FOTO: MANTELZORG.NL

Oog voor de mantelzorger



gemeente Roermond

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de gemeente Roermond

Misschien zorgt u voor een naaste, uw partner, vader of moeder, kind, ander familielid of vriend en bent u mantelzorger. In deze folder informeren wij u over waar u terecht kunt met vragen, informatie en ondersteuning in onze gemeente.

Waar kunt u terecht met vragen?

Volwassenen kunnen terecht bij de consulenten Wmo van de gebiedsteams Sociale Zaken en bij de leefcoaches van de gebiedsteams van VIJF. Jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) kunnen terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Zij kunnen helpen bij vragen over welke ondersteuning mogelijk is voor u en uw hulpvrager. Het kan bijvoorbeeld gaan om vragen over praktische hulp in huis, het regelen van zorg en ondersteuning, respijtzorg/vervangende zorg, combineren van werk en mantelzorg, tijd voor jezelf en contact met andere mantelzorgers. Ook als u andere vragen heeft dan stel ze gerust.

De soorten ondersteuning zijn:

- Individuele informatie en advies en emotionele ondersteuning;
- Groepsgewijs (informatie bijeenkomsten, cursussen, groepsbijeenkomsten met andere mantelzorgers);
- Respijtzorg (dit is vervangende zorg voor uw naaste);
- Regelingen van de gemeente en van bijvoorbeeld uw zorgverzekeraar.

Informatie over hoe u contact kunt opnemen met de consulenten Wmo, leefcoaches van VIJF of het Centrum voor Jeugd en Gezin vindt u in deze folder. Informatie en advies voor mantelzorgers is gratis.

Jonge mantelzorgers

Sommige kinderen helpen met huishoudelijke taken of het aankleden en voeden van een ziek gezinslid. Zij zijn eigenlijk al jong mantelzorger. Soms nemen deze kinderen de ouderrol zelfs geheel of gedeeltelijk over. Ze kleden ook broertjes en/of zusjes aan, brengen ze naar school en bieden andere hulp in het huishouden en de opvoeding. Soms gaan kinderen zelfs mee naar hulpverleners van hun ouders. Ze moeten omgaan met allerlei volwassen aangelegenheden, waarmee je normaal gesproken als kind niet zo snel te maken krijgt.

Herken jij jezelf in bovenstaand verhaal? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Een medewerker van het CJG kan je ondersteunen bij deze soms lastige taak.

Hoe komt u in contact met andere mantelzorgers?

Zeker 1 op de 8 volwassenen zorgt voor een naaste, die chronisch ziek is of een beperking heeft. Dan kan het erg fijn zijn om in contact te komen met andere mantelzorgers, om informatie en tips te krijgen van elkaar. Dat kan door deel te nemen aan de groep Wij Mantelzorgers Roermond. Deze wordt ondersteund door een medewerker van Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg. Elke derde dinsdag van de maand organiseert de groep Wij Mantelzorgers Roermond een bijeenkomst met een onderwerp dat door en/of in overleg met mantelzorgers bepaald wordt, dan wel aansluit bij de actualiteit.

Voor vragen hierover kunt u terecht bij:

Ria Wassenberg en Christianne Bombeeck
☎ 06 1076 8602 of 06 1076 8359
(het algemene nummer is 088 6560 600)
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl

In Roermond zijn meerdere groepen actief waar mensen elkaar ontmoeten en ondersteunen; het gaat om hulpvragers en naasten. Voorbeelden hiervan zijn het Alzheimercafé en Psychosecafé.

➤ www.zelfregietool.nl

Welke cursussen zijn er voor mantelzorgers?

Elk jaar vinden in Roermond verschillende workshops en/of cursussen plaats. Actuele informatie wordt geplaatst in de nieuwsbrief van gemeente Roermond. Ook kunt u met vragen over cursussen terecht bij het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden Limburg. Specifiek voor mantelzorgers wordt de cursus Bordje Vol gegeven.

Hoe blijft u op de hoogte van actuele informatie?

In Roermond kunnen mantelzorgers zich aanmelden voor online informatieve bijeenkomsten. Deze worden gepubliceerd in de digitale nieuwsbrief van de gemeente Roermond. De nieuwsbrief vermeldt ook informatie voor mantelzorgers. U kunt zich abonneren op de nieuwsbrief via:

➤ www.roermond.nl/service



FOTO: MANTELZORG.NL

Welke waarderingsregeling is er voor mantelzorgers?

Er is een regeling om de inzet van mantelzorgers te waarderen. Volwassen mantelzorgers ontvangen een bedrag van € 175,- per jaar. Voor jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) is dat € 40,- per jaar.

U moet dan voldoen aan de volgende voorwaarden:

- De zorgvrager woont in gemeente Roermond (niet in een WLZ-zorginstelling);
- De mantelzorger verleent minimaal drie maanden minstens acht uur per week onbetaalde zorg aan een chronisch zieke of hulpbehoevende partner, vriend(in), ouder, kind of ander familielid;

En:

- De aanvraag wordt door de zorgvrager ingediend.



FOTO: MANTELZORG.NL

Aanvragen mantelzorgwaardering

U kunt uw aanvraag voor mantelzorgwaardering ook digitaal invullen op de website van gemeente Roermond. Via www.roermond.nl/mantelzorg kunt u onder het kopje 'Mantelzorgwaardering' direct digitaal een aanvraag indienen. Hiervoor moet u inloggen met uw DigiD.

➤ www.roermond.nl/mantelzorg

Is het voor u als zorgvrager niet mogelijk om de aanvraag digitaal in te dienen? Dan kunt u een aanvraagformulier aanvragen en deze schriftelijk indienen.

Voor meer informatie en het aanvragen van de mantelzorgwaardering kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met gemeente Roermond tussen 8:30 uur en 17:00 uur.

☎ 14 0475
✉ mail@roermond.nl

Hoe kunt u met ons contact opnemen?

► **Gebiedsteams Sociale Zaken**
Consulenten Wmo van de gebiedsteams Sociale Zaken.
☎ 14 0475
✉ mail@roermond.nl
Voor specifieke vragen mantelzorg:
✉ mantelzorg@roermond.nl

► **Leefcoaches van VIJF**
☎ 0475 384 639
(bereikbaar op maandag t/m donderdag van 9:00 tot 16:30 uur en op vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur)
✉ info@vijf.nu

► **Centrum voor Jeugd en Gezin**
Het Centrum voor Jeugd en Gezin is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.
☎ 088 438 8300
➤ www.cjgml.nl
Aan elke school is een jeugd en gezinswerker verbonden. Ook daar kun je met al je vragen terecht.

► **Wij Mantelzorgers Roermond**
Een keer per maand is er een bijeenkomst voor en door mantelzorgers. Contactpersonen: Ria Wassenberg en Christianne Bombeeck.
☎ 06 1076 8602 of 06 1076 8359
(het algemene nummer is: 088 6560 600)
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl
➤ www.amwml.nl
➤ www.facebook.com/amwmiddenlimburg



FOTO: MANTELZORG.NL

► **De WegWijZer**
Weet u niet precies waar u met uw vraag moet zijn? Neem dan contact op met de WegWijZer. Als dat nodig is, verwijzen zij u door naar de juiste organisatie.
➤ www.wegwijzerroermond.nl

► **De WegWijZer Donderberg**
Donderbergweg 47, 6043 JA Roermond
☎ 0475 345 135

► **De WegWijZer Bredeweg**
Bredeweg 239d, 6043 GD Roermond
☎ 088 656 0600

► **De WegWijZer Centrum**
Kruisherenstraat 10, 6041 HK Roermond
☎ 088 656 0600

► **Servicepunt Zjawame**
Markt 3a, 6071 JD Swalmen
Dinsdagmiddag 13:00 - 15:00 uur
☎ 0475 769 151 (let op: alleen bereikbaar tijdens openingstijden)
✉ servicepunt@dorpsraadswalmen.nl

► **Digitale informatie**
➤ www.roermond.nl/mantelzorg
➤ www.roermond.socialekaartnederland.nl
➤ www.vijf.nu
➤ www.mantelzorg.nl
➤ www.naasteninkracht.nl
➤ www.dementie vriendelijk roermond.nl
➤ www.seniorenroermond.nl



gemeente Roermond

Uitgave 2023