

# Je kunt afwachten tot er iets gebeurt of zelf iets gaan doen

Esther Helgers-Geelen en Mirjam Rours-Dijkman merkten dat er voor volwassenen met autisme op het gebied van vrije tijd weinig tot niets georganiseerd wordt in Roermond. “Dan kun je afwachten tot dat een organisatie, bedrijf of gemeente iets gaat organiseren. Of je kunt zelf iets doen”, aldus Esther. Dat laatste hebben ze gedaan. Esther en Mirjam zijn Om!

## AUT café

Esther en Mirjam, beiden werkzaam met mensen met autisme, zijn de initiatiefnemers van stichting UIT voor AUT. De stichting organiseert een keer in de twee weken een avond speciaal voor deze groep mensen: het AUT café. De bezoekers kunnen dan onder het genot van een drankje gezellig praten of ervaringen delen. Enkele vaste bezoekers hebben intussen ook een rol in de organisatie van de avonden gekregen. Zo is iemand gastheer en zet een ander de pub quiz in elkaar. “Dat is ook onze bedoeling. De bezoekers organiseren zelf waar ze behoefte aan hebben en wij helpen ze waar nodig”, vertelt Esther.

## Samen

De stichting UIT voor AUT krijgt veel hulp uit de Roermondse samenleving. ZO ... Eten en Drinken biedt haar ruimte in het restaurant speciaal voor het AUT café aan. De stichting heeft dankzij de bijdrage van een aantal instellingen folders kunnen drukken en een website laten maken. Organisaties als MEE en



Wethouder Smitsmans-Burhenne, Esther, bestuurslid Birgitta Kox, Mirjam en bestuurslid Ad Westerbeek met een aantal bezoekers van het AUT café.

*Om! ... naar nieuw samenleven* staat voor een nieuwe manier van samenleven en -werken. Daarbij gaan we meer dan voorheen uit van de kracht van de samenleving. Inwoners, organisaties en ondernemers zijn als eerste aan zet. Het is onze rol als gemeente om hen te stimuleren en te ondersteunen. Samen maken we van Roermond een stad waar mensen van alle leeftijden en uit alle bevolkingsgroepen goed kunnen wonen, werken en recreëren. Bovendien houden we de kwaliteit en de betaalbaarheid van onze samenleving in stand. Ga je, net als Esther en Mirjam, mee Om!?

het Logopediehuis geven invulling aan themabijeenkomsten. Daarnaast krijgt de stichting ondersteuning van sponsors en vrijwilligers. “We zijn erg verrast en blij met de hulp die we krijgen. Samen maken we echt een verschil. Dat blijkt wel uit het plezier dat onze bezoekers tijdens deze avonden hebben. Het geeft ons ook weer veel energie om door te gaan.”

## Klein beginnen

Esther en Mirjam hebben in het begin geworsteld waar te beginnen. Uiteindelijk zijn ze heel klein gestart en bekijken ze nu hoe ze de activiteiten uit kunnen breiden. Bijvoorbeeld door het

organiseren van bijeenkomsten voor computerliefhebbers, zogenaamde LAN-party's. “We zijn afhankelijk van sponsors en giften om onze activiteiten te kunnen uitbreiden. We zijn daarom ook erg blij met de ondersteuning die de gemeente op dit moment biedt. Niet alleen in de vorm van een

subsidie, die het mogelijk maakt om nieuwe activiteiten op te zetten en het initiatief kenbaar te maken bij de mensen met autisme. Maar vooral ook in de vorm van de getoonde belangstelling voor het initiatief. We zijn heel erg blij met het feit dat de gemeente het initiatief zo Om-armt.”

## Uit voor AUT

*De Stichting Uit voor AUT wil passende vrijetijdsbesteding aanbieden voor volwassenen vanaf 18 jaar met een Autisme Spectrum Stoornis (autisme) en een normale of hogere begaafdheid. Daarom organiseert de stichting naast het AUT café samen met de volwassenen diverse activiteiten. Het afgelopen jaar waren dit bijvoorbeeld ‘werken in de natuur’, een avondje uit eten, een bierproeverij en een spellenavond.*